

Pregiera in famiglia a pranzo e a cena

A cura dell'Ufficio Catechistico Diocesano Bologna



PRIMA DEL PRANZO

Posso darti un suggerimento? Quando vi radunate insieme per il pranzo, spegnete la TV, fermatevi un istante in piedi attorno alla tavola e pensate al dono del cibo che in questa occasione è preparato per ciascuno di voi, come un dono bellissimo e sempre nuovo.

Facciamo il segno della croce Nel nome del **Padre**
e del **Figlio**
e dello **Spirito Santo**. Amen

Figlio/figlia: Grazie, Signore, per il cibo che anche oggi non ci fai mancare
Silenzio e penso a coloro che hanno preparato e predisposto il pranzo

Insieme Benedici, Signore, noi e il cibo
che dalla tua bontà stiamo per prendere.
Custodisci ciascuno di noi nel tuo amore e nel tuo servizio.
Per Cristo nostro Signore. Amen

Facciamo il segno della croce Nel nome del **Padre**
e del **Figlio**
e dello **Spirito Santo**. Amen

PRIMA DELLA CENA

Posso darti un suggerimento? Quando vi radunate insieme per la cena, spegnete la TV, fermatevi un istante in piedi attorno alla tavola e pensate al dono del cibo che in questa occasione è preparato per ciascuno di voi, come un dono bellissimo e sempre nuovo.

Facciamo il segno della croce Nel nome del **Padre**
e del **Figlio**
e dello **Spirito Santo**. Amen

Figlio/figlia: Grazie, Signore, per il cibo che anche oggi non ci fai mancare
Silenzio e penso a coloro che hanno preparato e predisposto la cena

Insieme Benedici, Signore, noi e il cibo
che dalla tua bontà stiamo per prendere.
Custodisci ciascuno di noi nel tuo amore e nel tuo servizio.
Per Cristo nostro Signore. Amen

Facciamo il segno della croce Nel nome del **Padre**
e del **Figlio**
e dello **Spirito Santo**. Amen