

# IN DIALOGO CON DIO

## *Preghiera biblica nelle case*



Madrid, Museo del Prado  
Adamo ed Eva, *Pietro Paolo Rubens (1628-1629)*

### INTRODUZIONE ALLA PREGHIERA

#### **Collocazione della croce e della candela**

*Chi guida la preghiera colloca se possibile al centro una croce nuda, senza Gesù crocifisso, richiamo all'albero della vita, con una candela accesa. Quindi introduce la preghiera.*

Signore, pietà di noi.

*E tutti rispondono:*

#### **In te speriamo!**

*Quindi i presenti, uno alla volta, con libertà:*

Rialzaci, Signore, nostro Dio.

Fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Da te più non ci allontaneremo.

Ci farai vivere e invocheremo il tuo nome.

*Tutti:*

**Pietà di noi, in te speriamo.**

“

“

“

## Acclamazione al Signore

*Guida:* Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti: Amen.**

*Guida:* Il Signore Gesù, l'uomo nuovo, con la sua obbedienza ha vinto il peccato e la morte. Ora egli guida i nostri passi verso la speranza che in lui possiamo resistere alle forze del male e cantare il canto nuovo dei redenti.

**Tutti: Egli si è caricato delle nostre sofferenze, si è addossato i nostri dolori; Dopo il suo intimo tormento vedrà la luce. Il giusto mio servo giustificherà molti, egli si addosserà le loro iniquità.**

## ASCOLTO

### Letture biblica (Gen 3,9-15)

*Letture:* Ma il Signore Dio chiamò l'uomo e gli disse: «Dove sei?». Rispose: «Ho udito la tua voce nel giardino: ho avuto paura, perché sono nudo, e mi sono nascosto». Riprese: «Chi ti ha fatto sapere che sei nudo? Hai forse mangiato dell'albero di cui ti avevo comandato di non mangiare?». Rispose l'uomo: «La donna che tu mi hai posto accanto mi ha dato dell'albero e io ne ho mangiato». Il Signore Dio disse alla donna: «Che hai fatto?». Rispose la donna: «Il serpente mi ha ingannata e io ho mangiato». Allora il Signore Dio disse al serpente:

«Poiché hai fatto questo, maledetto tu fra tutto il bestiame e fra tutti gli animali selvatici! Sul tuo ventre camminerai e polvere mangerai per tutti i giorni della tua vita. Io porrò inimicizia fra te e la donna, fra la tua stirpe e la sua stirpe: questa ti schiaccerà la testa e tu le insidierai il calcagno».

*Osserviamo qualche istante di silenzio, per rileggere il brano e per permettere alla parola di Dio di radicarsi nel nostro cuore.*

*Quando lo ritiene opportuno, la Guida legge con calma questi punti di riflessione, per offrirli alla meditazione di tutti.*

- "Ho avuto paura". Uno dei primi frutti del peccato è la paura. Adamo ha disobbedito a Dio, non si è fidato di lui, e ora questa sua colpa cambia il suo sguardo. Il suo creatore, amorevole e amato, ora per lui diventa qualcuno di cui avere paura.
- "La donna che tu mi hai posto accanto...". Ecco un altro frutto immediato del peccato. La colpa è di Dio, è della donna, è sempre degli altri.
- Il serpente è il primo a essere condannato da Dio. La radice del male è chiara e va riconosciuta, e temuta.
- Ma la stirpe umana, riconoscendo e temendo l'insidia del male, per la promessa di Dio, avrà la speranza di resistere e schiacciare la testa del Tentatore, rifiutando i frutti avvelenati che sempre tenteranno i nati da donna, compreso Gesù.
- È Gesù, l'uomo nuovo, che compie la promessa. Anch'egli conosce la tentazione e, respingendola, ripristina la fiducia ferita all'inizio dei tempi e risana il rapporto fra l'essere

umano e il suo creatore. È lui che schiaccia la testa al serpente, e in lui ognuno di noi può sperare di fare lo stesso.

## **Meditazione personale**

*Nel silenzio ognuno ripensa alle parole del vangelo e alle meditazioni proposte.*

## **Condivisione**

*Con libertà, chi lo desidera può condividere i suoi pensieri con i presenti, per l'edificazione comune. Ci accogliamo reciprocamente, con carità e incoraggiamento, senza correggerci o replicare, ma ringraziando Dio che parla a noi attraverso i fratelli.*

## **PREGHIERA**

### **Preghiera dei fedeli**

*Guida:* Il Padre ha promesso di liberarci dal male, e in Gesù ci ha resi vincitori sulla divisione e sulla rovina. Invochiamo il nostro Redentore:

**Tutti: Salvaci, Salvatore del mondo!**

*I presenti, con libertà, possono esprimere una intenzione di preghiera a cui si uniscono tutti, ripetendo l'acclamazione.*

### **Preghiera del Signore**

*Al termine delle preghiere, tutti si uniscono nella Preghiera del Signore.*

**Padre nostro, che sei nei cieli,**

**sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno,**

**sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra.**

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano e rimetti a noi i nostri debiti**

**come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,**

**e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.**

*Guida:* Liberaci, Signore, da tutti i mali,  
concedi la pace ai nostri giorni

E con l'aiuto della tua misericordia

vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento,

nell'attesa che si compia la beata speranza

e venga il nostro Salvatore, Gesù Cristo.

**Tutti: Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.**

*Guida:* Preghiamo. Dio onnipotente, tu hai mandato il tuo unico Figlio per dare all'uomo, schiavo del peccato, la libertà dei tuoi figli; umilmente ti preghiamo per noi battezzati che fra le seduzioni del mondo lottiamo contro lo spirito del male: per la potenza della morte e risurrezione del tuo Figlio, liberaci dal potere delle tenebre, rendici forte con la grazia di Cristo, e proteggici sempre nel cammino della vita. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## CONCLUSIONE DELLA PREGHIERA E CONGEDO

### **Benedizione**

*Guida:* Nel congedarci da Cristo, nostro Redentore, ringraziamolo per la libertà ricevuta nel battesimo e benediciamolo per l'assistenza con cui ci assiste nel cammino della nostra vita.

### **Salmo 32(33)**

**Tutti: Benedetto il Signore, ricco di misericordia.**

*Uno dei presenti:* Beato l'uomo a cui è tolta la colpa e coperto il peccato. Beato l'uomo a cui Dio non imputa il delitto e nel cui spirito non è inganno.

**Tutti: Benedetto il Signore, ricco di misericordia.**

*Uno dei presenti:* Ho detto: «Confesserò al Signore le mie iniquità» e tu hai tolto la mia colpa e il mio peccato. Tu sei il mio rifugio, mi liberi dall'angoscia, mi circondi di canti di liberazione:

**Tutti: Benedetto il Signore, ricco di misericordia.**

*Uno dei presenti:* Molti saranno i dolori del malvagio, ma l'amore circonda chi confida nel Signore. Rallegratevi nel Signore ed esultate, o giusti! Voi tutti, retti di cuore, gridate di gioia!

**Tutti: Benedetto il Signore, ricco di misericordia.**

*Mentre tutti si segnano con il segno della croce la guida conclude con queste parole:* Benediciamo il Signore.

**Tutti: Rendiamo grazie a Dio.**