



Proposta di attività con i bambini che si preparano alla Messa di Prima Comunione

Domenica 23 marzo 2025, ore 15

- **Canto iniziale**
- **Letture del testo evangelico di Giovanni 6,1-15**

Dal Vangelo secondo Giovanni

¹Dopo questi fatti, Gesù passò all'altra riva del mare di Galilea, cioè di Tiberiade, ²e lo seguiva una grande folla, perché vedeva i segni che compiva sugli infermi. ³Gesù salì sul monte e là si pose a sedere con i suoi discepoli. ⁴Era vicina la Pasqua, la festa dei Giudei. ⁵Allora Gesù, alzati gli occhi, vide che una grande folla veniva da lui e disse a Filippo: "Dove potremo comprare il pane perché costoro abbiano da mangiare?". ⁶Diceva così per metterlo alla prova; egli infatti sapeva quello che stava per compiere. ⁷Gli rispose Filippo: "Duecento denari di pane non sono sufficienti neppure perché ognuno possa riceverne un pezzo". ⁸Gli disse allora uno dei suoi discepoli, Andrea, fratello di Simon Pietro: ⁹"C'è qui un ragazzo che ha cinque pani d'orzo e due pesci; ma che cos'è questo per tanta gente?". ¹⁰Rispose Gesù: "Fateli sedere". C'era molta erba in quel luogo. Si misero dunque a sedere ed erano circa cinquemila uomini. ¹¹Allora Gesù prese i pani e, dopo aver reso grazie, li diede a quelli che erano seduti, e lo stesso fece dei pesci, quanto ne volevano. ¹²E quando furono saziati, disse ai suoi discepoli: "Raccogliete i pezzi avanzati, perché nulla vada perduto". ¹³Li raccolsero e riempirono dodici canestri con i pezzi dei cinque pani d'orzo, avanzati a coloro che avevano mangiato. ¹⁴Allora la gente, visto il segno che egli aveva compiuto, diceva: "Questi è davvero il profeta, colui che viene nel mondo!". ¹⁵Ma Gesù, sapendo che venivano a prenderlo per farlo re, si ritirò di nuovo sul monte, lui da solo.

- **Materiali per attività 1:**

- Vasetti piccoli
- Fagioli in busta
- Ovatta/terreno
- Pennarelli
- Colla
- decorazioni
- Bicchierini di plastica
- Acqua

- **Materiali per attività 2:**

- Contenitore per lumino (portare da casa)
- Lumino
- Fogli
- Pennarelli

Attività 1 | Svolgimento:

→ **Leggere ai bambini il seguente testo**

Parte 1: *Il Viaggio del Seme*

C'era una volta un piccolo seme, nascosto nel buio della terra. Era timido e pieno di domande. Sapeva di avere un destino speciale, ma non capiva cosa fosse.

Un giorno, il seme sentì qualcosa avvicinarsi. Era il Calore, una figura luminosa e gentile che splendeva come il sole.

"Chi sei?" chiese il seme.

"Io sono il Calore," rispose la figura con voce calda. "Sono qui per aiutarti a crescere."

Il seme si sentì improvvisamente pieno di speranza. "Ma come posso crescere? Sono così piccolo e fragile."

"Non temere," disse il Calore. "In te c'è una promessa, una vita nascosta pronta a sbocciare. Io ti aiuterò, ma ci vuole pazienza e fiducia."

Il seme decise di fidarsi del Calore. Così iniziò a germogliare, sentendo che ogni giorno si avvicinava sempre di più alla luce. Con il tempo, il piccolo seme divenne una pianta forte, con radici profonde e foglie rigogliose, ricordando sempre il Calore che l'aveva accompagnato.

→ **Riflessione iniziale**

Inizia ragionando con i bambini sul significato della storia: Chi rappresenta il seme? Chi è il calore? Quali sono gli "ingredienti" necessari per far crescere un seme e farlo fruttare?

→ **Preparare il vasetto**

Distribuisce a ogni bambino un vasetto e del materiale per riempirlo (ovatta o terreno e fagiolo). Chiedi loro di sistemare il materiale nel vasetto, creando il "terreno fertile" che ospiterà il semino.

→ **Scoprire le qualità personali**

I catechisti distribuiranno ai bambini dei fogli e chiederanno di ritagliarli in piccoli pezzetti.

Su ogni pezzetto di carta, i bambini scriveranno una loro qualità o un dono speciale che, come un seme, può crescere e dare frutto ("Sono gentile", "Aiuto gli altri", "Mi piace condividere"). Questi foglietti dovranno essere incollati intorno al vasetto e decorato a piacimento.

→ **Prendersi cura del seme**

Il seme ha bisogno di cura e amore per crescere. Invitiamo i catechisti a dare ai bambini dei bicchierini piccoli di plastica. Ogni bambino dovrà scrivere su questi bicchieri gli alcuni elementi che aiutano il semino (che rappresenta loro, la promessa) a crescere, come per esempio L'amicizia, Gesù, i genitori e le persone che li amano.

Questi bicchieri decorati saranno un promemoria dell'importanza di prendersi cura di sé e degli altri con amore e pazienza.

Attività 2 | Svolgimento:

→ **Leggere il seguente testo:**

Parte 2: *La Luce del Calore*

Dopo aver aiutato il seme a crescere, il Calore si mise in viaggio. Camminando per il mondo, incontrò una lampada spenta, dimenticata su uno scaffale.

"Perché sei qui, sola e al buio?" chiese il Calore.

"Non servo più," rispose la lampada tristemente. "Nessuno mi accende, e senza luce, non ho scopo."

Il Calore si avvicinò e, con un tocco delicato, accese la lampada. La luce si diffuse subito, calda e accogliente, riempiendo lo spazio intorno.

"Vedi?" disse il Calore. "Dentro di te c'è una luce che può scaldare e guidare chiunque si trovi nel buio."

La lampada sorrise, illuminando il suo angolo dimenticato. Scoprì che il suo scopo non era solo fare luce, ma anche portare calore ai cuori di chi ne aveva bisogno.

Da quel giorno, la lampada non temette mai più il buio, sapendo che il Calore l'avrebbe sempre accompagnata.

→ **Preparare il materiale**

I catechisti dovranno chiedere ai genitori di fornire ai loro bambini un piccolo contenitore adatto a ospitare un lumino. Questo contenitore servirà come base per l'attività.

→ **Riflettere sulle cose che ci scaldano il cuore**

I bambini dovranno pensare e condividere: Quali sono le cose che ci fanno sentire belli e amati? Quali cose riescono a cancellare i momenti tristi? Questo momento di condivisione aiuterà i bambini a riflettere sul calore dell'amore e dell'affetto, sia umano che divino.

→ **Disegnare la gioia**

Chiedi ai bambini di rappresentare con un disegno le cose che li fanno sentire felici e amati (es. famiglia, amici, Gesù, un momento speciale). Il disegno dovrà essere messo davanti al lumino.

→ **Il gesto del lumino a casa**

I catechisti consegneranno ad ogni bambino un lumino e spiegheranno che, una volta a casa, dovranno chiedere ai propri genitori di accenderlo. Racconta ai bambini che i loro genitori sono un segno visibile dell'amore di Gesù: come Gesù, li riscaldano e li amano ogni giorno. Ogni volta che ci sentiamo tristi chiediamo ai nostri genitori di accendere questo lumino, che rappresenta l'Amore che provano per noi.

Spiega che, ogni volta che si sentono tristi, possono chiedere ai genitori di accendere il lumino. La sua luce sarà un segno del calore e dell'amore che li circondano, un ricordo che, come i genitori li amano, così li ama anche Gesù.

- **Al termine dell'attività, preghiamo insieme:**

Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

Benedetto sei tu, Signore, che nel pane e nel vino ti fai un dono d'amore per me. Ti adoro e ti chiedo di rimanere sempre in me. Cambia i miei pensieri, riscalda il mio cuore, rinnova le mie azioni. Fa' che io sia uno strumento di pace e di bontà. A te affido la mia famiglia e i miei amici. Dona a tutti la serenità, la salute e il tuo amore. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen

- **Canto finale**